

AREA DE DIRECCIÓN TÉCNICA

Responsable: Vanessa Huesa Moreno

vanessa.huesa@triatlocv.org

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

1. DESCRIPCIÓN DEL COMETIDO DEL ÁREA

Programa de Tecnificación y FER Futur

Memoria 2024

El objetivo de este programa es elevar el nivel del rendimiento deportivo de los deportistas inmersos en el mismo y su posible incorporación a los programas de apoyo a deportistas de alto nivel del Consejo Superior de Deportes. Las etapas de formación que contempla el programa son las comprendidas en la categoría cadete, juvenil, junior, sub23, Élite y triatletas paralímpicos (según normativa ITU).

- Ayudas económicas: Ayuda Directa, Desplazamientos y alojamientos pruebas internacionales Copas Europa, Copas del Mundo y clasificatorios C. Europa y Mundial. Un total de 6 triatletas beneficiarios.
- Ayuda a concentraciones: 5 estancias de Entrenamiento en Altitud en el CAR de Sierra Nevada y 2 concentraciones cadetes- juveniles - Juniors – Triatletas Paralímpicos/ Entrenamientos grupales. 41 triatletas beneficiados/as.
- Material Deportivo: rodillos equilibrio, running Bike, potenciómetro de ciclismo y carrera a pie, gps, material vario preparación Física, handbike, silla de atletismo, triciclo, maleta bici, tiras reactivas, tienda de hipoxia, Glucovibes- control de la glucosa y rendimiento deportivo. 23 triatletas beneficiados/as.
- Acceso a Instalaciones Deportivas: C. T. Cheste - Universidad Alicante – Polideportivo Tramo III, Instalaciones Deportivas S. Vicent Raspeig, Universidad Miguel Hernández de Elche, UJI Castellón, Instalaciones Deportivas Alicante-Valencia-Betera-Puçol, etc.
- Disponibilidad Personal Técnico, Servicios de Ayuda al triatleta Médicos y Biomecánicos: Psicóloga del Deporte – Nutricionistas - Asesoramiento Técnico – Estudio Biomecánicos y Valoración Técnica en los tres segmentos - Pruebas diagnóstico – Fisioterapia. 30 triatletas beneficiados/as.
- Actividades de Formación: Curso de Entrenamiento y Mujer; Curso Introducción al WKO5.

Resultados a destacar



- **1 triatleta con la Selección Española en los JJOO de Paris 2024.** Roberto Sánchez Mantecón de la Universidad de Alicante.
- **1 triatleta Paralímpico con la Selección Española en los JJPP de Paris 2024.** Héctor Catalá Laparra del CEA Bétera.
- Pódiums en Copas de Europa y Copas del Mundo y Copas del Mundo de Triatlón Paralímpico. Participación en WTS.
- Top 4 en el Campeonato de Europa Triatlón Junior y Elite Supersprint.
- Pódium en C. España Triatlón Sprint y supersprint en categoría Juvenil, sub23 y elite.
- Pódium en C. España Duatlón Juvenil, Junior, Élite y Triatlón Paralímpico.
- Pódium en C. España Acuatlón, Duatlón Cross y Triatlón Cross en categoría Cadete, Juvenil, junior y sub23. Participación en World Series, Copas del Mundo, Mundial, Europeo, Campeonato del Mediterráneo, Copas de Europa.
- 11 triatletas Convocados/as a pruebas internacionales con la Selección FETRI.
- 7 triatletas convocados/as a C. de Europa y Mundial de Triatlón.
- 52 Triatletas vinculados/as al Programa de Tecnificación 2024.

Planes de Especialización Deportiva

Memoria 2024

El objetivo principal es “Favorecer la formación integral de los/as triatletas, permitiendo compaginar adecuadamente el desarrollo de su actividad académica con las exigencias que implica la tecnificación deportiva”.

Dentro del Programa algunas de las actividades que se llevan a cabo de forma Individual con cada uno/a de los triatletas son, por ejemplo, planificación de objetivos, preparación de las competiciones, establecimiento de los umbrales y ritmos de entrenamiento, programa nutricional adaptado a las necesidades individuales, etc.

- Grupo de 12 Triatletas en 2023 – 2024 y 15 triatletas en el curso escolar 2024 -2025.
- TOP 10 en Campeonatos de España de Triatlón Cadete, Juvenil y Junior por clubes.
- Pódium en Campeonatos de España de Duatlón, Triatlón, Triatlón Cross y Acuatlón.
- Pódium en Ranking Autonómico de Triatlón Cadete y Juvenil, Top 6 en infantiles.
- 5 Triatletas Élite Promoción y 2 triatletas élite de Alta Competición.
- Cesión de material deportivo según nivel de rendimiento.
- Realización de tres Evaluaciones durante el curso escolar y estudios de biomecánica. Así como, pruebas de esfuerzo, analíticas sanguíneas, reconocimiento médico y pruebas diagnóstico.

EQUIPO TÉCNICO:



- Entrenadores/as: Vanessa Huesa, Coordinadora y Entrenadora, Vicent Grimaltos y Javier Quiros, entrenadores adjuntos.
- Psicología Deportiva: Davinia Albinyana Teruel.
- Nutrición Deportiva: Luis Royuela Sanchis.
- Fisioterapia: Fisiofarma.
- Centro Medicina Deportiva Chestre, Clínica IVRE+

Selecciones Autonómicas

Memoria 2024

Resultados del CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR SELECCIONES AUTONÓMICAS

- **Modalidades:** TRIATLON SPRINT, DUATLON RELEV OS MIXTOS Y RELEVO INCLUSIVO
- **Categoría:** Élite y Triatlón Paralímpico
- **Lugar y Fecha:** Del 28 al 30 de Juny a Mérida.
- **Clasificación obtenida, a destacar:**
 - 4º al Rellu Inclusiu amb Carlos Sales, Marina Camps i Bihone Gilabert PTS7
 - 8º al Triatló Rellu Mixte A per Seleccions amb Eduardo Blanco, Sara Melitta Gimena, Paco Marti i Luz Fernandez
 - 4º al Triatló Rellu Mixte B amb Eloy Canales, Claudia Bresó, Guillem Gumbau i Livia Guillem
 - 5º Seleccio Masculina
 - 8ª Selecció Femenina (amb caiguda en segment ciclista i un altra triatleta fractura d'un dit del peu a la T2)

Resultados del CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN EN EDAD ESCOLAR

- **Modalitat:** TRIATLO SUPERSPRINT I RELLEU MIXTE, RELLEU INCLUSIU
- **Categoría:** Cadete, Infantil y Triatlón Paralímpico
- **Lugar y Fecha:** Del 28 al 30 de Juny a Mérida.
- **Clasificación obtenida, a destacar:**
 - 3ª Seleccio al Campionat Espanya Triatlo en Edat Escolar per Seleccios Autonòmiques
 - 1º Selección Masculina
 - 3ª Selecció Femenina
 - 2º al Rellu Mixte Infantil amb Alejandro Navarro, Neus Rosell, Mateu Felici i Adriana Solanes
 - 4º al Rellu Mixte Cadet A, amb Jorge Lluch, Claudia Marroqui, Jaume Girones i Carolina Font

- 1º al Relleu Mixte Cadet B, amb Thomas Page, Celia de Llado, Adrian Muñoz i Paula Pastor
- 4º al Relleu Inclusiu amb Alejandro Navarro, Neus Rosell i Alba Romero PTS7
-

*La selecció la completa el equip tècnic amb 3 entrenadors/es i 2 oficials tècnics.

JJEE de Triatlón

Memoria 2024

- “DORSAL UNICO”, para todas las categorías. Se mantiene los dos años de la categoría.
- Un Total de 2.135 licencias escolares y un total de 31 pruebas Escolares en el año 2024.
- Participación en Campus “Programa Amazonas” – FETRI del 5 al 8 de diciembre 2024, La Roda, con dos triatletas y una entrenadora.
- Participación en el ENM – Encuentro Nacional Menores con 4 infantiles bonificados al 100% por TRICV y un entrenador de TRICV. Ciudad Real.
- Elaboración del sello de Calidad “Escola de Qualitat TRICV 2024”.
- Gala entrega de Galardones de los XLII JJEE 2023– 2024 será en la Gala Anual de Triatlón, sábado 30 de noviembre.
- Entrega de los Galardones de “Escola de Qualitat TRICV 2024” en la Gala Anual de Triatlón.

2. PERSONAS COLABORADORES DEL ÁREA (trabajadores, miembros de Comités, etc.)

- Dirección Técnica: Vanessa Huesa Moreno
- Coordinación Programa Tecnificación, FER Futur y CT Chestre: Vanessa Huesa, Vicent Grimaltos, Davinia Albinyana, Javier Quiros, Ximo Rubert.
- Otros Entrenadores/as y profesionales externos vinculados a Entrenamientos, Concentraciones y Estudios de Biomecánica.

Grupos de trabajo que han estado implicados en el desarrollo de las diferentes acciones a llevar a cabo durante el año 2024.

- Área de Comunicación
- Comité Técnico
- Comité Escolar
- Comisión Mujer y Triatlón
- Comité de Formación
- Entrenadores/as de las y los triatletas vinculados al programa de tecnificación



PLAN DE TRABAJO 2025

Programa de Tecnificación y FER Futur

Propuestas 2025

- Mejorar Ranking ITU.
- Presencia en C. de España – Europa – Mundial – Copas Europa, Copas del Mundo – World Series.
- Incrementar nivel deportivo de los/as triatletas, nº triatletas de Élite Promoción y Alta Competición.
- Incrementar el nº de triatletas féminas en el Programa de Tecnificación y pruebas internacionales.
- Consolidar las diferentes acciones del Programa: Programa de Entrenamiento en Altura, Concentraciones, Entrenamientos y Servicios de Apoyo al Deportista.
- Coordinación Equipo Técnico – Dirección Técnica – Entrenadores/as Clubes: asesoramiento y Formación.
- Mejora de las acciones de detección de talentos en las categorías cadete, juvenil y junior (entrenamientos y/o concentraciones)

Planes de Especialización Deportiva

Propuestas 2025

- Incrementar el número de deportistas de Elite en el programa.
- Mantener la paridad del número de Triatletas Fémimas y masculinos en el programa.
- Mejorar el nivel de rendimiento de los/as triatletas becados en el programa.
- Presencia de los/as triatletas en todos los Campeonatos de España Individuales.
- No aumentar el grupo de triatletas becados/as y establecer un grupo de trabajo aprox de 15 triatletas (depende de las altas y las bajas).
- Consolidar los programas de trabajo a nivel Deportivo, Nutricional y Psico –deportivo.
- Búsqueda de entidades colaboradoras y/o patrocinio.

Selecciones Autonómicas

Propuestas 2025

- Definir criterios para el Campeonato de España de Triatlón Escolar, Campeonato de España de Triatlón por Selecciones Autonómicas, Relevé Mixto Infantil y Relevé Inclusivo, para seleccionar a los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana.
- Participación en ambos campeonatos con representación de los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana.
- Coordinación con entrenadores/as y clubes de posibles triatletas seleccionados.

JJEE de Triatlón



Propuestas 2025

- Aumentar licencias escolares respecto al 2024.
- Aumentar las licencias en los Jos Esportius en Triatlón Paralímpico.
- Revisión normativa y bases de competiciones. Coordinación con clubes y entrenadores/as a través de las reuniones.
- Participación en Programa Amazonas, dirigido a chicas infantiles, cadete y juveniles.
- Participación en el ENM – Encuentro Nacional Menores.
- Revisión criterios y Gestión del Sello de Calidad “Escola de Qualitat TRICV”