



# I DUATLÓ ESCOLAR D'ONDARA

**2 de febrer del 2025 a les 9:00h**

**Plaça de Bous d'Ondara**



*Prova puntuable per a la fase provincial d'Alacant dels  
Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana*

**Organitza i col·labora:**



## 1. REGLAMENT DE LA PROVA

- El I Duatló d'Ondara (Alacant), és una competició organitzada pel C.T. Ondara Tri- Esport amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Ondara i la Federació Valenciana de Triatló.
- Es tracta d'una prova puntuable per al rànquing de la fase provincial d'Alacant dels XLIII Jocs esportius de la C.V..
- El duatló és una modalitat multiesportiva en la que s'encadena un segment de carrera a peu, un de ciclisme i de nou, un altre de carrera a peu. No hi ha interrupció de temps entre la eixida i la meta.
- Laprovaestàlimitadaa100participantspercategoria.
- Els participants han de portar una bici i un casc per poder participar. L'ús de bicicletes de muntanya està permès. Queda prohibit qualsevol tipus d'acople al manillar.
- S'utilitzarà el dorsal únic en totes les categories. Els dorsals es poden recollir fins a 15 minuts abans de l'inici de cada categoria en l'interior de l'edifici del Prado.
- Per entrar en l'àrea de transició es comprovarà l'estat de la bici, els dorsals i el casc. A més, s'haurà de presentar el DNI o llicència federativa del participant, sent obligatori que el document identificatiu presentat aporte fotografia. L'ús de mini frenos només està permès en les categories Aleví, Benjamín i Multiesport.
- L'àrea de transició estarà situada en l' interior de la Plaça de Bous. El control de material es durà a terme per la porta de l' Av/ Dr. Fleming. L'hora d'obertura serà la següent:
  - 8:00h-8:45h: Juvenils,Cadets i Infants
  - En finalitzar els infants: Alevins, Benjamins i Pre-benjamins.
- Per a les categories benjamí i pre-benjamins, les eixides seran mixtes.
- Prova apta per a les categories PTS i PTVI
- La responsabilitat del control tècnic de la prova és dels jutges de triatló i per a tots els punts no recollits en el present reglament particular, es tindrà en compte el que es disposa en el Reglament de la Federació Espanyola de Triatló.
- Així mateix, pel que fa a la normativa de participació i llicències, es tindrà en compte tot allò disposat pel Presidència Generalitat Valenciana.

## 2. RECLAMACIONS I APEL·LACIONS

Aquesta prova es regirà pel reglament de la Federació Espanyola de Triatló. La responsabilitat del control de la competició serà del delegat tècnic i el jutge àrbitre, que seran auxiliats per Oficials de la Federació de Triatló de la C.V.

Consultar procediment de reclamacions i apel·lacions en el "Reglament de Competicions de Triatló vigent".

Les reclamacions sobre les proves de menors només la podran fer el DELEGAT O TÈCNIC DEL CLUB.

### 3. INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ

Les inscripcions es faran a través de la pàgina web de la Federació Valenciana de Triatló: [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org).

Hi haurà dos trams d'inscripció:

- Tram preferencial: Triatletes federats que pertanyen a clubs de la província d'Alacant.
- Tram general: Triatletes federats que pertanyen a clubs de les províncies de València i Castelló i triatletes no federats.

La inscripció a la prova serà gratuïta per a esportistes federats a la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana.

El termini límit d'inscripció serà fins el dia 29 de gener. No es podran inscriure el mateix dia de la prova.

### 4. CATEGORIES I DISTÀNCIES

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT	DISTÀNCIES		
		1 <sup>a</sup> CARRERA	CICLISME	2 <sup>a</sup> CARRERA
PRE-BENJAMÍ	2018 i posteriors	250 m (1 volta)	850 m (1 volta)	150 m (1 volta)
BENJAMÍ	2016, 2017	500 m (1 volta)	1000 m (1 volta)	250 m (1 volta)
ALEVÍ	2014, 2015	750 m (2 voltes)	2,2 km (1 volta)	500 m (1 voltes)
INFANTIL	2012, 2013	1300 m (2 voltes)	6 km (3 voltes)	600 m (1 volta)
CADET	2010, 2011	2000 m (3 voltes)	8 km (4 voltes)	1000 m (2 voltes)
JUVENIL	2009, 2008	2000 m (3 voltes)	8 km (4 voltes)	1000 m (2 voltes)

### 5. HORARIS DE LES COMPETICIONS

1<sup>a</sup> EIXIDA: 9:00h – Juvenils.

2<sup>a</sup> EIXIDA: Al finalitzar la competició anterior – Cadets.

3<sup>a</sup> EIXIDA: Al finalitzar la competició anterior – Infants.

4<sup>a</sup> EIXIDA: Al finalitzar la competició anterior – Alevins.

5<sup>a</sup> EIXIDA: Al finalitzar la competició anterior – Benjamins

6<sup>a</sup> EIXIDA: Al finalitzar la competició anterior – Pre-Benjamins.

## 6. PREMIS

- Trofeu com memoratiu per als tres primers classificats masculins i femenins de les categories juvenil, cadet, infantil i aleví.
- Les categories benjamí i pre-benjamí rebran un diploma commemoratiu.

L'entrega de trofeus es durà a terme una vegada hagen finalitzat totes les competicions.

## 7. PÀRQUING

A < 250 m de l'eixida:

**Pàrquing 1 (100 places):** <https://maps.app.goo.gl/SPH3xCUfbYrFRbqp6>

**Pàrquing 2 (100 places):** <https://maps.app.goo.gl/9KVrRCgwXZD2RBLt6>

**Pàrquing 3 (50 places):** <https://maps.app.goo.gl/So6UbzG5aiuBsekx8>

**Pàrquing 4 (50 places):** <https://maps.app.goo.gl/dU3kK73i9A6nPnC58>

A < 500 m de l'eixida:

**Pàrquing 5 (80 places):** <https://maps.app.goo.gl/4uwpzLpiVQ3apQqz9>

**Pàrquing 6 (30 places):** <https://maps.app.goo.gl/BqCKX5ZwrDfde3pV6>

**Pàrquing7 (50 places):** <https://maps.app.goo.gl/CJBYhAa2YnZmYXJu9>

## 8. VESTIDORS, DUTXES I LAVABOS

Els esportistes podran disposar dels vestidors i les dutxes del Pavelló Municipal, situat a 500m de la meta.

**Ubicació:** <https://maps.app.goo.gl/oCcAWbokfr6RzUBS6>

Peraltrabanda, tots els participants i els seus acompanyants podran fer ús dels lavabos situats en l'interior de la Plaça de Bous i de l'Edifici del Prado.

## 9. CIRCUITS

El circuits estaran adaptats a les distàncies descrites en l'*apartat 3* per a cada categoria i es poden consultar al següent enllaç:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=11ZGlVp5eNrQWtYTIadM24O24JIsGzMU&usp=sharing>

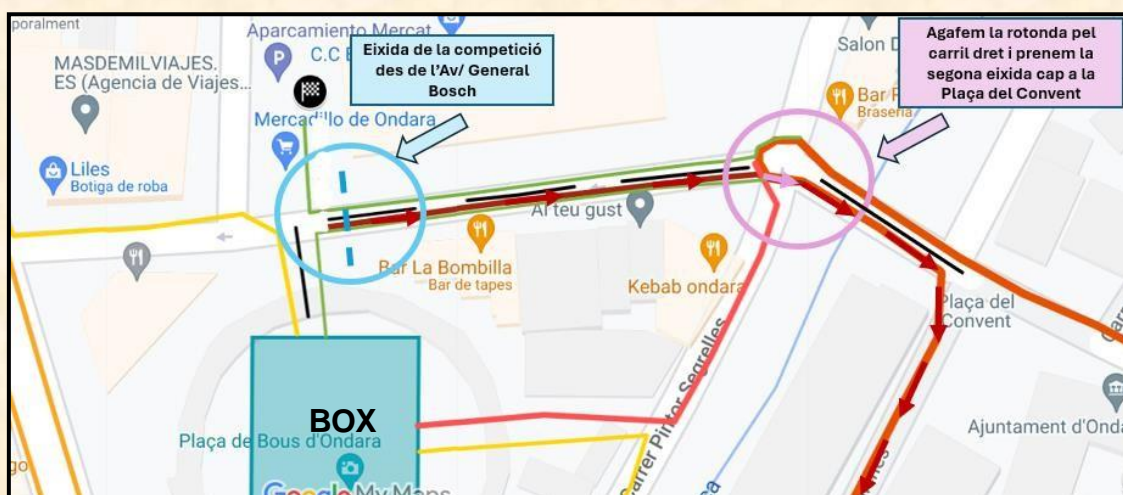
### DESCRIPCIÓ DETALLADA DEL SCIRCUITS:

**Juvenils, cadets, infantils i alevins**

### Inici de la competició

Tot i que la línia de meta estarà situada al C/ Vicenta. Estellés, l' inici de la competició es durà a terme des del carril dret de l' Av/ General Bosch amb la finalitat de començar en recta i maximitzar la seguretat dels participants.

Una vegada s' haja donat inici a la carrera, els/ les duatletes recorreran aquesta Avinguda fins arribar a una xicoteta rotonda que marcarà l' inici del circuit de carrera a peu. En aquesta rotonda, els participants hauran de prendre la segona eixida en direcció a la Plaça del Convent.



### 1ª carrera a peu

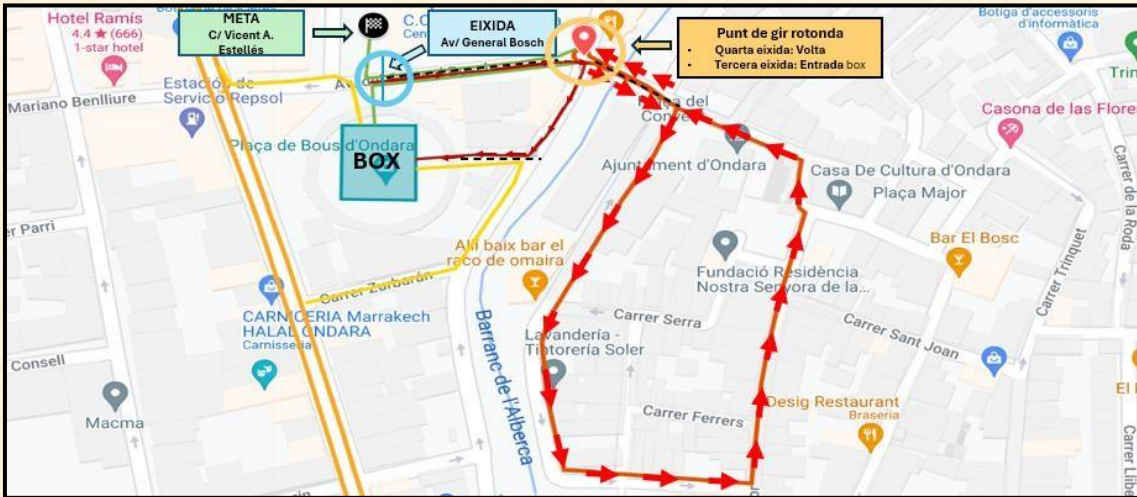
Una vegada superada la rotonda que marca l' inici i el final de cada volta, els/ les participants travessaran el pont de l'Alberca i giraran immediatament cap a la dreta en direcció al C/ Carlos Arniches. Al final d'aquest carrer, els / les esportistes giraran a mà esquerra cap al C/ Llimoners, des del qual arribaran al C/ Major mitjançant un nou gir a l' esquerra. A partir d' ací, comença una lleugera pendent fins al C/ Sant Vicent, des d' on els participants iniciaran la baixada cap a la Plaça del Convent per creuar novament el pont i arribar al punt de gir on els participants tindran dos possibilitats:

- Gir de 180° per iniciar una nova volta (quarta eixida cap a Plaça del Convent).
- Gir de 90° per dirigir-se cap a la T1 (tercera eixida cap a C/Pintor Segrelles).

Distància per volta	Desnivell per volta	Altitud màxima
550 m	15 m	44 m

\* Juvenils i cadets x 3, Infantils x 2 i Alevins x 1



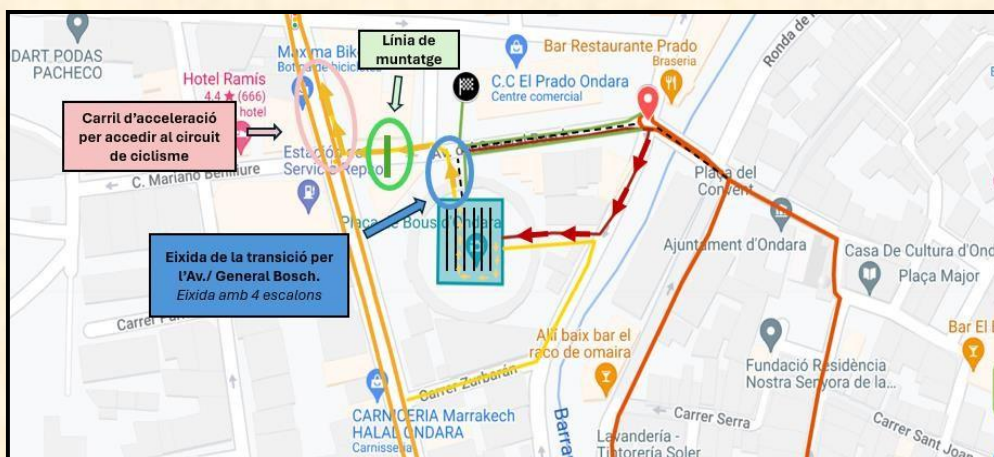


**1ª transició (T1)**

Al finalitzar el nombre de voltes que pertocuen segons la categoria, els/ les esportistes deixaran la rotonda a l'esquerra per agafar la tercera eixida cap al C/ Pintor Segrelles i entrar per la porta d'arrossegament cap a l'interior de la Plaça de Bous.



Una vegada dins l' arena, els/ les duatletes seguiran el camí marcat al plànol per agafar la seua bicicleta i eixir de la Plaça de bous per la porta que dona a l' Av/ General Bosch. Una vegada al carrer, giraran a mà esquerra per dirigir-se a l' Av/ Doctor Fleming, en la qual hi haurà un carril d' acceleració per garantir la seguretat en l'accés al circuit ciclista.



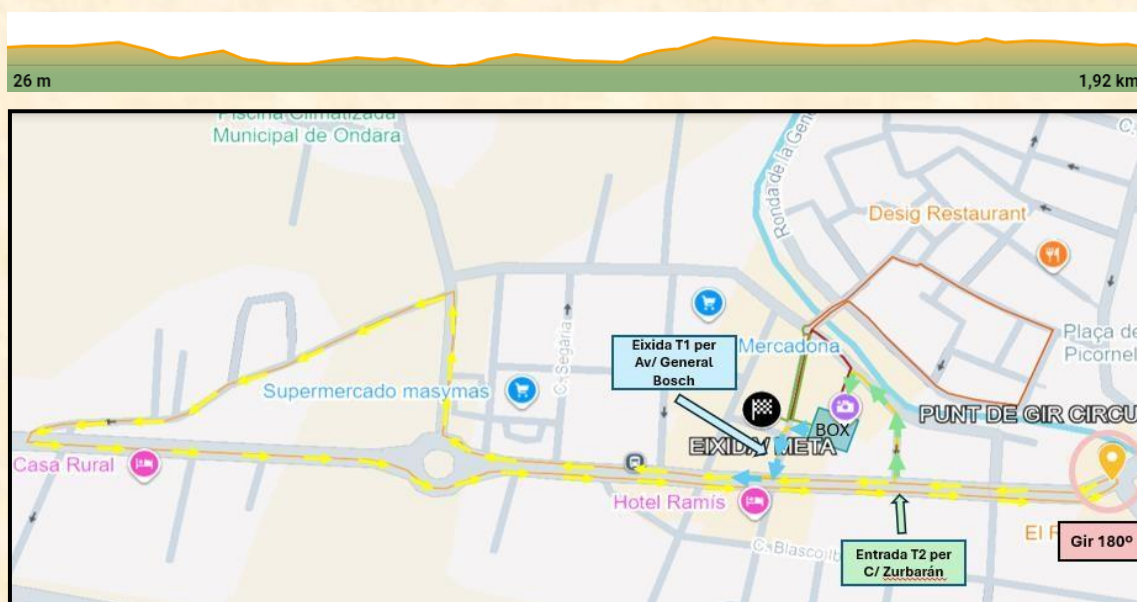
## Ciclisme

El circuit de ciclisme es durà a terme en el sentit invers a les agulles del rellotge, sempre utilitzant el carril dret de la calçada.

Els/ les duatletes començaran aquest segment des de l'encreuament de l' Av/ General Bosch amb l' Av/ Dr. Fleming i prendran direcció nord fins arribar a la rotonda del Masymas. En aquest punt, els/les participants agafaran la primera eixida de la rotonda en direcció al Camí de la Mar i tot seguit faran un gir tancat a l'esquerra cap a la Partida Mollons. Aquest tram de menys de 400 més la part més estreta del recorregut i hi ha que tindre precaució amb les sèquies que hi ha als laterals del camí. Una vegada superada la Partida Mollons, farem un gir de 180° per accedir a l' Av/ València a través de la qual, arribarem novament a la rotonda del Masymas i prendrem la primera eixida per tornar a l' Av/ Dr. Fleming, la qual recorrerem fins a l'encreuament amb el C/ Picasso, en el qual farem un gir de 180° per tornar al punt de partida i iniciar una nova volta.

Distància per volta	Desnivell per volta	Altitud màxima
1920 m	5 m	39 m

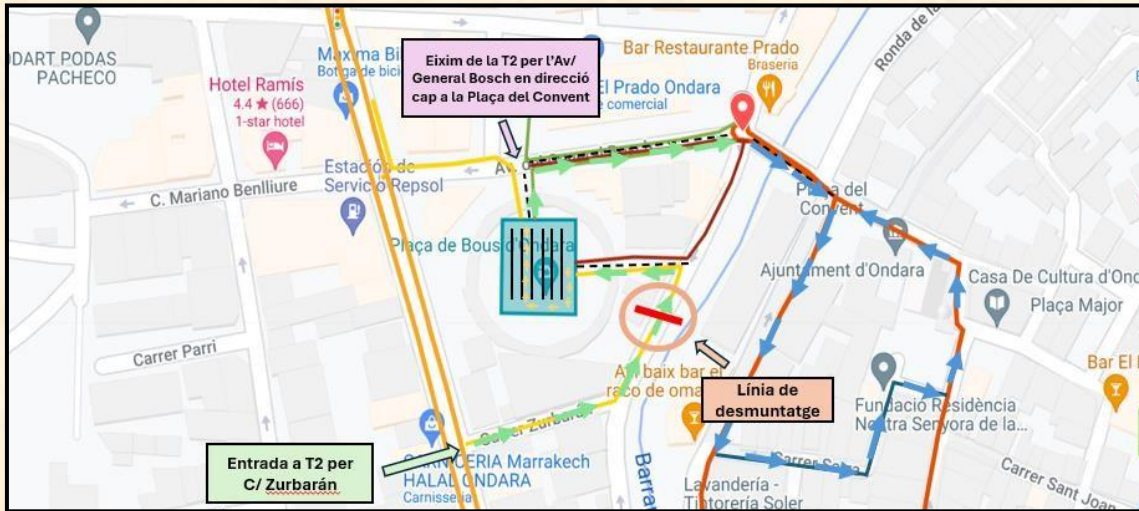
\*Juvenils i cadets x 4, Infantils x 3 i Alevins x 1



## 2ª Transició (T2)

Una vegada completades totes les voltes, els esportistes entraran a la T2 girant a mà dreta des de l' Av/ Dr. Fleming cap al C/ Zurbarán. A través d'aquest carrer, enllaçaran amb el C/ Pintor Segrelles per tornar a entrar a la Plaça de Bous per la porta d'arrossegament.

Una vegada dins l'arena, els/ les duatletes seguiran el camí marcat al plànol per deixar la seua bicicleta i eixir de la Plaça de Bous per la porta que dona a l' Av/ General Bosch. Una vegada al carrer, giraran a mà dreta per enllaçar amb una xicoteta rotonda, que al igual que en la primera carrera, marcarà l' inici del circuit de carrera a peu.



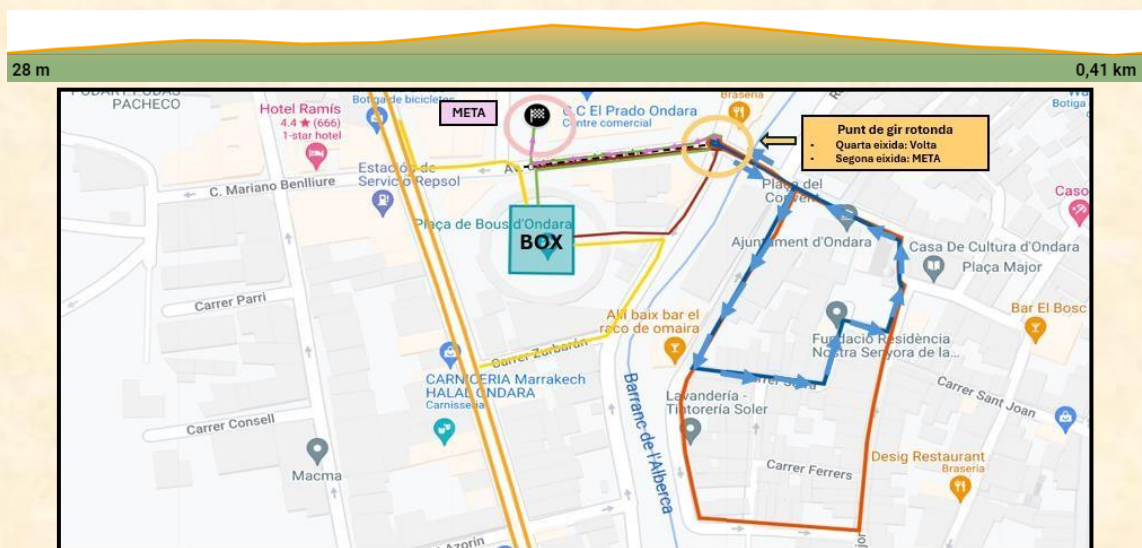
### 2ª carrera a peu

Una vegada superada la rotonda que marca l' inici i el final de cada volta, els/les participants travessaran el pont de l' Alberca i giraran immediatament cap a la dreta en direcció al C/ Carlos Arniches. A meitat d'aquest carrer, els/les esportistes giraran a mà esquerra pel C/ Serra per acabar desembocant al C/ Major, passant prèviament per la Plaça de les Escoles. Ja al C/ Major, els/duatletes seguiran el mateix itinerari que en la primera carrera per arribar a la Plaça del Convent i arribar al punt de gir on els participants tindran dos possibilitats:

- Gir de 180º per iniciar una nova volta (quarta eixida cap a Plaça del Convent).
- Seguir recte per dirigir-se cap a la META (segona eixida cap a Av/ General Bosch).

Distància per volta	Desnivell per volta	Altitud màxima
400 m	7 m	39 m

\* Juvenils i cadets x 2, Infantils x 1 i Alevins x 1

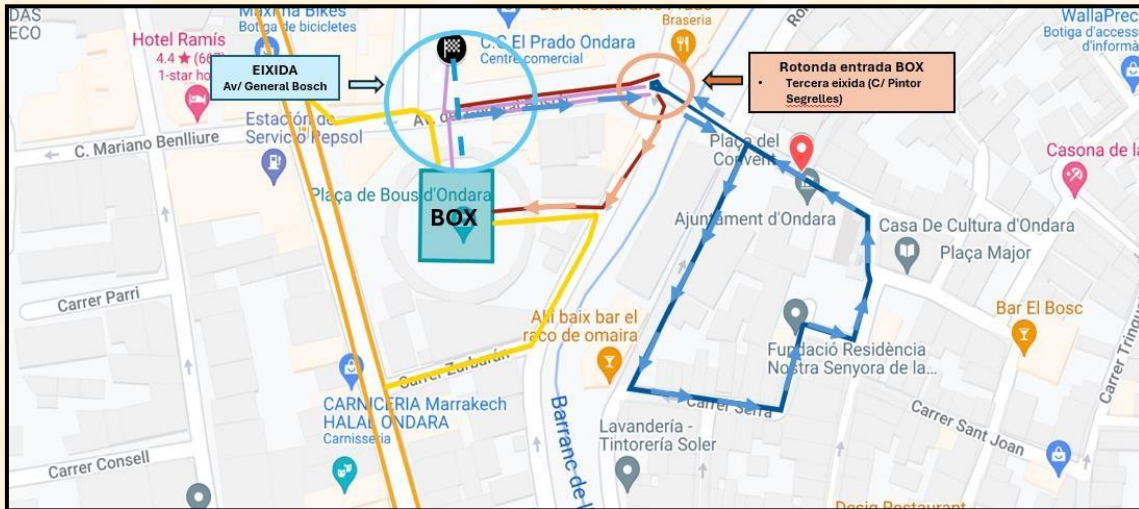




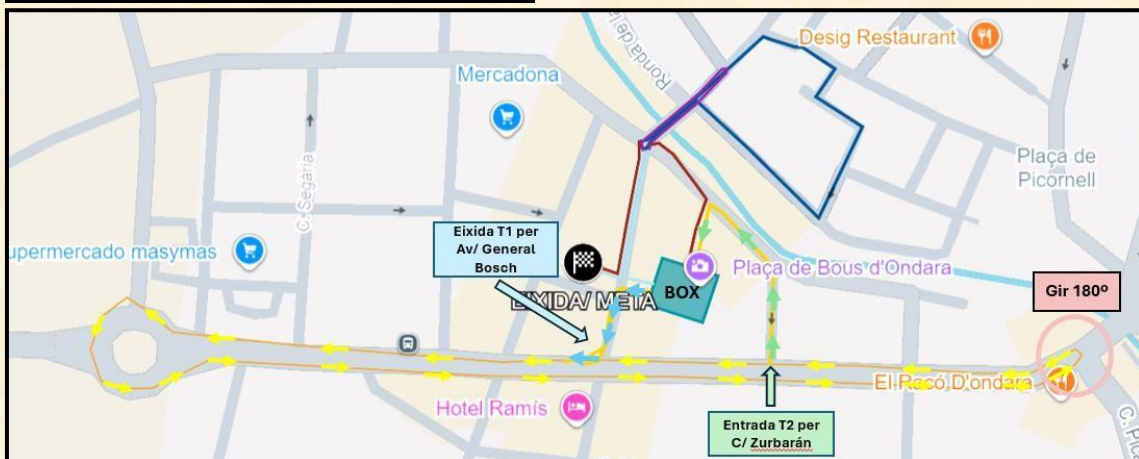
**Benjamins**

Per a la categoria Benjamí, adaptarem els circuits a les distàncies reglamentàries segons la normativa dels JJEE de la Comunitat Valenciana.

**Eixida - 1ª carrera a peu – Entrada T1**



**Eixida T2 – Ciclisme – Entrada Box**



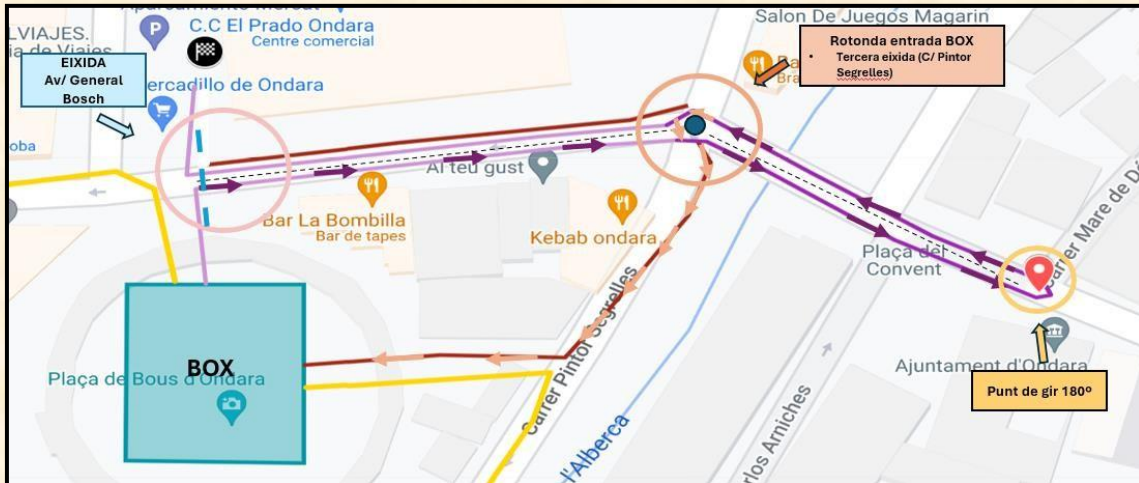
**Eixida T2 - 2ª carrera a peu – Meta**



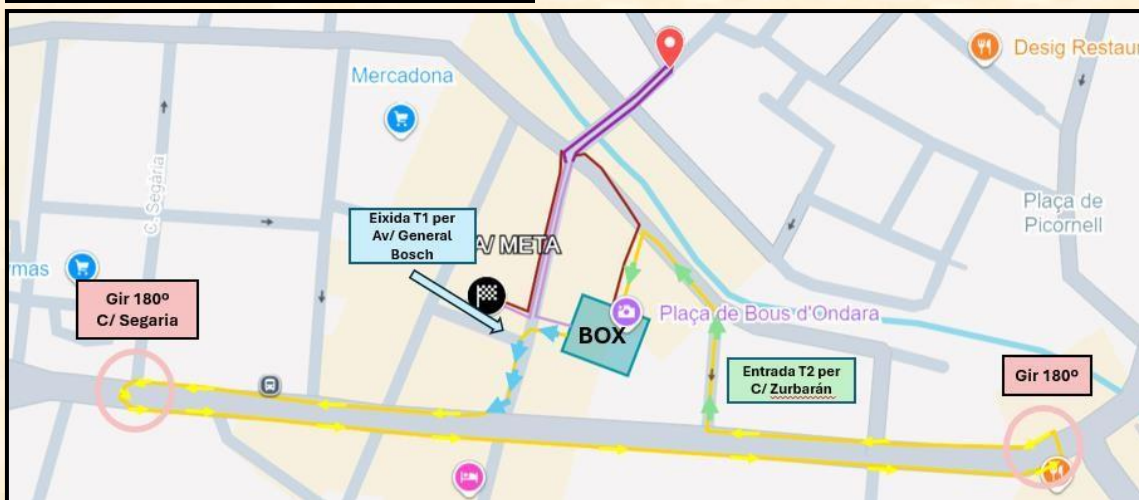
**Pre- Benjamins**

Per a la categoria Benjamí, adaptarem els circuits a les distàncies reglamentàries segons la normativa dels JJEE de la Comunitat Valenciana.

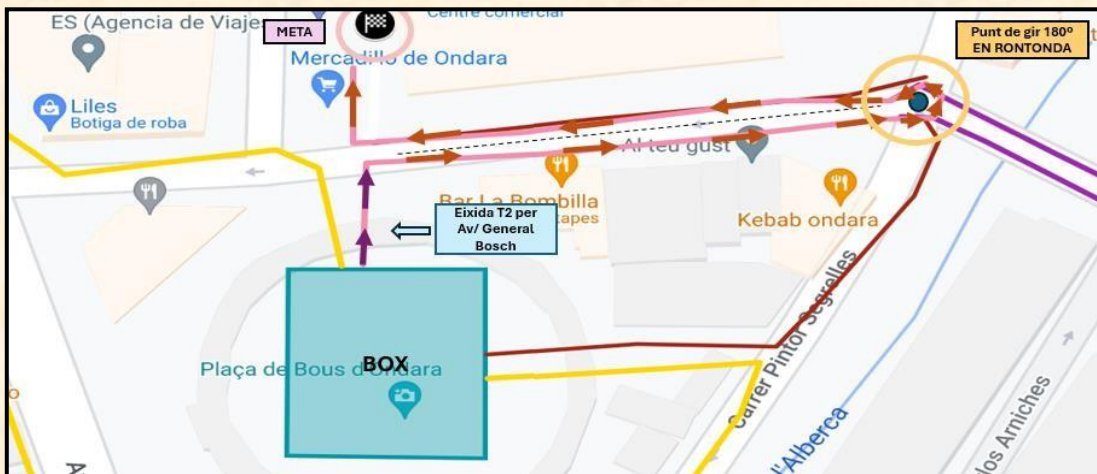
**Eixida -1ª carrera a peu – Entrada T1**



**Eixida T2 – Ciclisme – Entrada Box**



**Eixida T2 - 2ª carrera a peu – Meta**



## 10. DRETS D' IMATGE

Tot participant, i en aquest cas, els Pares/ Mares/ Tutors, com a representants legals, autoritzen al club organitzadora la difusió i tractament de les imatges de la prova, que estaran protegides segons la LOPD.

Hi haurà tres fotògrafs de la organització acreditats per a l'esdeveniment. Si algun altre fotògraf vol acreditar-se, haurà de posar-se en contacte amb nosaltres a través del següent correu: [ctondaratriesport@gmail.com](mailto:ctondaratriesport@gmail.com).

## 11. AVITUALLAMENT POST-META

Espectacular avituallament post- meta gràcies a la col·laboració de diverses empreses locals i comarcals: **Blat i Farina** (Ondara) , **Cidoncha** (Ondara), **Desucre** (Ondara), **Dispamar** (Pedreguer), **Dolços Català** (El Verger), Frutas Pornevir (Castelló de Rugat), **L'ambigú** (El Verger) i **Il Fratelli** (Ondara).

## 12. ORGANITZACIÓ DE LA PROVA I CONTACTE

### Organigrama

- Director de carrera: Vicent Ginestar
- Directora de seguretat: Mònica Torres
- Responsable de transició: Paula Tomàs
- Responsable de carrera a peu: Lucas Martínez
- Responsable de ciclisme: Òscar Fornés
- Responsable meta: Maria Llobell
- Responsable de post-meta: Norma Patiño

### Contacte

- Telèfon: 638355103 (Vicent) / 679408258 (Mònica)
- Correu: [ctondaratriesport@gmail.com](mailto:ctondaratriesport@gmail.com)

