

Área de Dirección Técnica

Responsable:

Vanessa Huesa Moreno

vanessa.huesa@triatlocv.org

Índice

- 1. Programa de Tecnificación y FER Futur**
- 2. Selecciones Autonómicas**
- 3. Planes de Especialización Deportiva**
- 4. JJEE de Triatlón**

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR, Memoria 2022

ACTUACIONES

Ayudas económicas directas	Ayuda Directa, Desplazamientos y alojamientos pruebas internacionales Copas Europa, Copas del Mundo y clasificatorios C. Europa y Mundial. Un total de 22 triatletas beneficiarios.
Ayuda a concentraciones	3 Concentraciones Entrenamiento en Altitud y 2 concentraciones cadetes- juveniles - Juniors - Paratriatletas/ Entrenamientos grupales.
Material Deportivo	Préstamo de material: rodillos equilibrio, running Bike, potenciómetro de ciclismo y carrera a pie, gps, material vario preparación Física, alquiler piscina, hand bike, silla de atletismo, triciclo, maleta bici, tiras reactivas.
Acceso a Instalaciones Deportivas	C. T. Cheste - Universidad Alicante – Polideportivo Tramo III, Instalaciones Deportivas S. Vicent Raspeig, Universidad Miguel Hernández de Elche, UJI Castellón, Instalaciones Deportivas Alicante-Valencia-Betera-Puçol, etc.
Disponibilidad Personal Técnico	Psicóloga del Deporte – Nutricionistas - Asesoramiento Técnico – Estudio Biomecánicos y Valoración Técnica en los tres segmentos
Actividades de Formación	Entrenamiento de la Fuerza Aplicada al Triatlón; Jornadas Técnicas.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR, Memoria 2022

RESULTADOS DEPORTIVOS MÁS DESTACABLES (i)

- **Pódium en WTS Bermuda, Roberto Sánchez y Copas del Mundo Paratriatlón, Héctor Catalá.**
- **Pódium en C. España Triatlón Sprint y supersprint en categoría Cadete, Juvenil, Junior, Paratriatlón y Élite.**
- Pódium en C. España Duatlón cadete, Juvenil, Élite y Paratriatlón.
- Pódium en C. España Acuatlón, Duatlón Cross y Triatlón Cross en categoría Cadete, Juvenil y Junior.
- Participación en World Series, Copas del Mundo, Mundial, Europeo, Campeonato del Mediterráneo, Copas de Europa y Copas Americanas.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR, Memoria 2022

RESULTADOS DEPORTIVOS MÁS DESTACABLES (ii)

- 5 Triatletas con criterios para acceder en Proyecto FER de la FTA.
- 10 triatletas Convocados/as a pruebas internacionales con la Selección FETRI; 5 triatletas convocados/as a C. de Europa y Mundial de Triatlón; 3 triatletas convocados en Concentraciones Nacionales del PNTD.
- 3 Triatletas Becados externos en el CAR de Madrid.
- 68 Triatletas vinculados/as al Programa de Tecnificación 2021.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR

Propuestas 2022 (i)

- Mejorar Ranking ITU y Ranking Clasificación Olímpica 20-24.
- Presencia en C. de España – Europa – Mundial – Copas Europa, Copas del Mundo – World Series.
- Incrementar nivel deportivo de los/as triatletas, nº triatletas de Élite Promoción y Alta Competición.
- Incrementar el nº de triatletas féminas en el Programa de Tecnificación y pruebas internacionales.







PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR

Propuestas 2022 (ii)

- Consolidar las diferentes acciones del Programa: Programa de Entrenamiento en Altura, Concentraciones, Entrenamientos y Servicios de Apoyo al Deportista.
- Coordinación Equipo Técnico – Dirección Técnica – Entrenadores/as Clubes: asesoramiento y Formación.
- Campus Tecnificación para triatletas en etapas de formación.
- Participación en Programa Amazonas, dirigido a chicas infantiles, cadete y juveniles.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR

Memoria Paratriatlón 2021

- Aumentar licencias paratriatletas de 3 a 10 licencias. (Hay 14 Adultos + 17 Escolares) 
- Aumentar nº de clubes con licencias en paratriatlón, de 5 a 10 clubes. (Hay 14) 
- Aumentar la participación de paratriatletas en pruebas de la FTCV y campeonatos Autonómicos de Paratriatlón. (Aumento considerable – Xabia 7 , Guardamar 4,..) 
- Establecer convenios de colaboración para la promoción del Paratriatlón con las siguientes entidades: FESA, ONCE, AVAPACE, IVADIS,... (No se ha cerrado nada) 
- Establecer convenios de colaboración con 3 Centros de Educación Especial. (Aunque no se han firmado convenios si se han visitado 9 entidades en lo que llevamos de año para potenciar el paratri). 
- 1 Concentración Anual Inclusiva de Paratriatlón (En Junio en Xeste con la participación de 11 paratri escolares y 6 paratri Adultos, junto con los Cadetes y juveniles que fueron al Campeonato de España Escolar) 

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR

Memoria Paratriatlón 2021, otras acciones llevadas a cabo

1. Compra Hanbike y cesión al Club Tritortugas de Quart, próximamente se va a adquirir un Triciclo.
2. Aplicar los factores de conversión aprobados en la Asamblea del 2020.
3. Acudir a 1 Escuela/asociación por mes para difundir y que se conozca el paratriatlón.
4. Dentro del Programa de Tecnificación se aplican las mismas ayudas a triatletas y paratriatletas (según resultados deportivos y criterios de acceso)
5. Bonificación por parte de la FTCV del 50% el coste de inscripción en Campeonatos Autonómicos de Triatlón/Duatlón y Acuatlón para los Paratri Federados en la Com. Valenciana.
6. Formación a organizadores y delegados técnicos para facilitar la participación de paratriatletas en las pruebas de la Comunidad Valenciana. (Realizada por Javier Martinez Gramage)
7. Curso de Especialista en Paratriatlón conjuntamente con la Universidad de Alicante y Relevo Paralímpico entre Noviembre y diciembre de 2021. (12 inscritos)

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN y FER FUTUR

Propuestas Paratriatlón 2022

1. Aumentar licencias paratriatletas de 14 a 20 en adultos y de 17 a 22 en escolares.
2. Aumentar nº de clubes con licencias en paratriatlón, de 14 a 18.
3. Aumentar la participación de paratriatletas en pruebas de la FTCV y campeonatos Autonómicos de Paratriatlón. (Pasar de 20 en adultos a 25 y llegar a las 30 en escolares).
4. Establecer al menos 1 convenio de colaboración para la promoción del Paratriatlón con alguna de las siguientes entidades: FESA, ONCE, COCEMFE.
5. Acudir a 12 Centros y/o entidades vinculadas al deporte adaptado durante el 2022 para fomentar la practica del Paratriatlón.
6. Realizar 2 Concentraciones Anuales: 1 Inclusiva y 1 con Paratriatletas.
7. Que al menos 5 paratri valencianos acudan a Campeonatos de España de Paratriatlón.
8. Realizar en la Toma de Tiempos una actividad de Promoción en Paratriatlón.
9. Ver sede para realizar Aquabike.

SELECCIONES AUTONÓMICAS CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLON EN EDAD ESCOLAR 2022

Los resultados del Campeonato de España Triatlón Escolar por Selecciones han sido,

- **1º por CCAA en el Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar**
- **1º en el Campeonato España Escolar de Relevo Mixto Cadete**
- 1º con Selección Masculina Cadete
- 2ª con Selección Femenina Cadete
- 4º en el Relevo Mixto Infantil
- 5º en el Relevo Inclusivo
- 2 pódiums individuales: 1º CDM y 3ª CDF
- Asistentes: 15 triatletas, 1 Oficial, 2 entrenadores/as, 1 psicóloga del deporte y la presidencia.



SELECCIONES AUTONÓMICAS y CTO. ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR Propuestas 2022

- Definir Criterios de participación coherentes para seleccionar a los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana.
- Participación en ambos campeonatos con representación de los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana.
- Coordinación con entrenadores/as y clubes de posibles triatletas seleccionados.
- Definir criterios para Relevé Mixto Infantil y Relevé Inclusivo.



PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

Memoria 2022

- Grupo de 16 Triatletas en 2020 – 2021 y 18 triatletas en el curso escolar 2021 -2022.
- TOP 10 en Campeonatos de España de Triatlón Cadete, Juvenil, Junior y por clubes.
- Pódium en Campeonatos de España de Duatlón, Triatlón, Duatlón Cross, Triatlón Cross.
- Pódium en Ranking Autonómico de Triatlón Cadete e Infantil.

EQUIPO TÉCNICO:

- Entrenadores/as: Vanessa Huesa, Coordinadora y Entrenadora; Jordi Jorda y Vicent Grimaltos entrenadores adjuntos.
- Psicología Deportiva: Davinia Albinyana Teruel y M^a Victoria Cervera, (curso escolar 2020 -2021).
- Nutrición Deportiva: Nutricionista Christian Mañas; IND.
- Centro Medicina Deportiva Cheste

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

Propuestas 2022

- Incrementar el número de deportistas de Elite en el programa.
- Incremental el número de Triatletas Fémimas en el programa.
- Mejorar el nivel de rendimiento de los/as triatletas becados en el programa.
- Presencia de los/as triatletas en todos los Campeonatos de España Individuales.
- No aumentar el grupo de triatletas becados/as y establecer un grupo de trabajo entre 15 - 18 triatletas.
- Consolidar los programas de trabajo a nivel Deportivo, Nutricional y Psico –deportivo.
- Búsqueda de entidades colaboradoras y/o patrocinio.

XL JJEE TRIATLÓN 2021- 2022

Propuestas 2022

- Aumentar licencias escolares respecto al 2021.
- Aumentar las licencias en los Jos Esportius en Paratriatlón, así como aumentar la participación de Paratriatletas en las actividades de triatlón Escolar de la FTCV.
- Revisión normativas y bases de competiciones. Coordinación con clubes y entrenadores/as a través de las 2 reuniones anuales, julio y septiembre.
- Participación en Programa Amazonas, dirigido a chicas infantiles, cadete y juveniles.
- Participación en el ENM – Encuentro Nacional Menores.
- Estar presentes en el programa de Esport a l’Escola de Consellería, Esport a L’Escola + 1 h EF de la FTA.
- Gestionar y coordinar las Ayudas “Actívate Clubes” y “Actívate Familias”
- Revisión criterios y Gestión del Sello de Calidad “TRICV Escola de Qualitat”